



barbara kies

PSYCHOTHERAPIE + STRESSBEWÄLTIGUNG



BERUFLICHE LAUFBAHN

- Seit 2007-heute Psychotherapeutin in freier Praxis.
1030 Wien.
- Seit 2010-heute Psychotherapeutin im Projekt „Step 2 Job“,
Einzeltherapie für BezieherInnen von Mindestsicherung.
Fa. Context, 1210 Wien.
- 2003-2010 Trainerin und Lehrbeauftragte an der Schule für multimediale Kunsttherapie ISSA, 1070 Wien.
Leitung von Selbsterfahrungskursen im Bereich Tanz.
- 2003-2006 Gewerbe zur Hilfestellung einer körperlichen und energetischen Ausgewogenheit
U.a. mittels Cranio Sacral Balancing, Körper- und Energiearbeit. Sitz in 1030 Wien.
- 2001-2003 Körpertrainerin und Körpertherapeutin in freier Praxis
Sitz in 1050 Wien. Arbeit mit Postural Integration, Nuad und Yoga.
- 1997 – 1999 Freiberufliche Tätigkeit als Körpertrainerin. Leitung von Tanzworkshops und Kursen
(u.a. Bildungswerkstatt Breitenfurt, Psychotherapeutische Praxis Webgasse, 1060 Wien)
Arbeit mit Postural Integration.
- 1992 – 1999 Freiberufliche Tätigkeit als Leiterin für Wirbelsäulengymnastik
Club Gentile, 1070 Wien | Institut Path, 1230 Wien | Frauengesundheitszentrum FEM der Semmelweisklinik, 1180 Wien.
- 1999 Anstellung als Heilmasseurin
John Harris Fitness, 1010 Wien.
- 1995 – 1996 Anstellung als Heilmasseurin
Institut Path, 1230 Wien. Arbeit mit Traditionell Chinesischer Akupunkturtherapie.
- 1995 Anstellung als Heilmasseurin
Dr. Mikayel, 1040 Wien.
- 1993 – 1995 Diverse Tätigkeiten und Jobs im Bereich Gastgewerbe, Sauna- und Fitness
- 1989 – 1990 Anstellung als Bürokräft
Gesellschaft Österreichischer Kinderdörfer, 1010 Wien

1030 Wien, Reiserstraße 2/25
info@barbarakies.at
+43 676 545 70 71

AUS- UND FORTBILDUNGEN

2017	Ausbildung zur MBCT-Lehrerin Achtsamkeitsinstitut Ruhr, Lehrgang Wien		
2014-2016	Ausbildung zur MBSR-Lehrerin Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung. Lehrgang Wien.	2001 - 2003	Fortbildung Craniosacrale Therapie Dr. Olaf Korpium, Wien.
2010-2013	Fortbildung Psychotraumatologie (u.a. EMDR, Ego-State-Therapy) ZAP, Wien.	2000 – 2002	Psychotherapeutisches Propädeutikum ARGE Sozialpädagogik, Wien.
2004-2012	Fachspezifikum für Personzentrierte Psychotherapie Forum APG, Wien	2000	Ausbildung in NUAD (passives Yoga) Chiang Mai, Thailand.
2011	Fortbildung systemische Aufstellungsarbeit Siegfried Essen, Wien.	2000	Ausbildung zum Yoga-Instructor Bangalore, Indien.
2009-2011	Lehrgang MSc Psychotherapie ARGE Bildungsmanagement, Wien. Masterarbeit über das „Windhorsemodell“.	1995 – 1998	Ausbildung Biodanza (Tanz- und Körperorientierte Bewusstseinsarbeit) Institut Dr. Schmida, Wien.
2008 – 2010	Fortbildung Somatische Traumatherapie (nach Peter Levine) Dr. Lisa Haberkorn, Wien.	1997	Ausbildung Fußreflexzonenmassage 1-3 Linda Equiluz, Mödling
2008 – 2009	Fortbildungsseminare Authentic Movement Clarissa und Isaias Costa, Wien.	1996 – 1998	Ausbildungslehrgang Postural Integration (Körpertherapie) Dr. Eckert, Wien. Jack Painter, USA.
2002 - 2006	Ausbildung Shiatsu Europäisches Shiatsu Institut, Wien und Heidelberg	1994 – 1995	Ausbildung Traditionell Chinesische Akupunkturtherapie (TCM) Insitut PATH, Dr. Aschauer, Wien.
2005	Ausbildung Systemische Trancetanztherapie Kay Hoffman, Wien.	1992	Ausbildungslehrgang für Heilmassage BFI Wien.
2004 – 2005	Ausbildung in energetischer Heilarbeit nach Horst Krohne Martin Wagner, Wien.	1991	Ausbildung zur Trainerin für Wirbelsäulengymnastik Dr. Gollner und Mag. Kreuzriegler, Wien.

SCHULBILDUNG

- 1990 – 1993 Studium der Psychologie an der Universität Wien.
1979 – 1988 Realgymnasium, Matura in Wien.
1975 – 1985 Klavierstudium in der Vorbereitungs-klasse für Klavier
Universität für Musik und Darstellende Kunst
1975 – 1979 Volksschule in Wien.

PRAKTIKA

- 2008 – 2010 Psychotherapeutische Ambulanz, Spital
Kaiser Franz Josef. Arbeit mit KlientInnen im Einzelsetting.
2006-2008 Co-Leitung einer Freizeitgruppe bei Promente
2006 Zentrum Maimonides, Arbeit mit dementen Menschen
2002 Psychiatrische Abteilung P4, Spital Kaiser Franz Josef.

AUSLANDSAUFENTHALTE

- 1999 – 2000 Asien
1988 – 1989 Schweden

FREMDSPRACHEN

- Schwedisch als Zweitsprache
Englisch Maturaniveau

SONSTIGES

- Langjährige Meditationspraxis
Schriftliche Arbeiten zum Thema Psychotherapie und Achtsamkeit